FICHES CONSEILS

Ma caisse d'Epargne Normandie & moi

Jeunes parents

1 La sécurité de bébé à la maison

UNE MAISON SANS DANGERS

Vous le savez sans doute, les accidents domestiques sont la principale cause de décès chez les jeunes enfants. De 18 mois à 3 ans, le pic des risques d'accident est le plus élevé chez l'enfant. Entre ces deux âges, son développement psychomoteur l'entraîne à faire de nouvelles découvertes alors qu'il n'a pas conscience des risques qu'il prend. Les trois-quarts des accidents domestiques sont les chutes mais il y a aussi les intoxications, les brûlures, les coupures...

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR !

Pour limiter les accidents domestiques, veillez à bien sécuriser votre maison. De plus, il est primordial d'apprendre à votre enfant les dangers. Faites-lui comprendre, de façon claire et adaptée à son âge, les risques qu'il court et comment les éviter. Et dans tous les cas, ne le laissez jamais sans surveillance d'un adulte. Qu'il ait 3 mois ou 3 ans, ni la nuit, ni le jour. Pour toute question concernant votre enfant, n'hésitez pas à demander des conseils à des professionnels : pédiatre, médecin de famille, puéricultrice, pharmacien...

SUIVEZ LE GUIDE !

Ayez les bons réflexes : quelques gestes simples peuvent éviter un accident.

- Dans la chambre
- Dans la salle de bain
- Dans la cuisine
- Dans le salon
- Dans toutes les pièces de la maison

R.C.S. Rouen 384 353 413

FICHES CONSEILS

Ma caisse d'Epargne Normandie & moi

Jeunes parents

1 La sécurité de bébé à la maison

Dans la chambre

Qu'il aie sa propre chambre, la partage avec son frère, ou bien qu'il dorme dans la vôtre, l'espace où dort votre enfant doit faire l'objet de quelques mesures de sécurité.

- Ne placez pas d'oreiller ou de couette sur le lit de votre bébé. Il risquerait l'étouffement ou le coup de chaleur.
- N'encombrez pas le lit ni le berceau de peluches.
- Couchez-le sur le dos dans une turbulette ou une gigoteuse adaptée à sa taille. Utilisez un lit et un matelas portant la mention CE et respectez le mode d'emploi.
- Il ne faut pas installer un enfant dans le lit supérieur d'un lit superposé avant l'âge de 4 ans.
- La température de la chambre doit être de 19 °C.
- Ne laissez jamais un animal entrer dans la chambre de votre enfant.
- Assurez-vous que les jouets portent la mention CE, preuve qu'ils répondent aux normes de sécurité.
- Si votre bébé a un grand frère ou une grande soeur, veillez à ce que les jouets de l'aîné(e) (figurines, billes, petits objets...) ne soient pas à sa portée de main.

R.C.S. Rouen 384 353 413

FICHES CONSEILS

Ma caisse d'Epargne Normandie & moi

Jeunes parents

1 La sécurité de bébé à la maison

Dans la salle de bain

Glissade, électrocution... En moins d'une seconde, l'heure du bain peut virer au drame. Pour éviter les accidents, quelques gestes simples s'imposent.

- Quand votre enfant est sur la table à langer ou dans son bain, ne le quittez pas des yeux. Il peut glisser en une fraction de seconde et se noyer, même dans 20 centimètres d'eau.
- Prenez-le toujours avec vous, même si vous devez vous éloigner un court instant. Ne répondez pas au téléphone, le répondeur prendra le relais.
- Pour éviter de vous éloigner de la baignoire, mettez à l'avance à portée de main tout ce dont vous avez besoin : savon, shampoing, serviette...
- L'eau qui sort du robinet ne doit pas être trop chaude : elle peut brûler. Réglez l'eau chaude de votre habitation à moins de 50 °C.
- Quant à la température de l'eau du bain, elle doit être à 37 °C. Vérifiez avec un thermomètre la température avant d'y mettre votre enfant. Si vous le pouvez, installez sur votre robinet un dispositif de sécurité permettant de contrôler la température de l'eau.
- Ne laissez jamais de médicaments à portée de main de votre enfant (sur une table ou dans votre sac à main...). Rangez-les toujours dans une armoire en hauteur fermée à clés. Ne présentez jamais un médicament comme un bonbon. N'en prenez pas devant lui pour éviter qu'il vous imite.
- Mettez des verrous de sécurité sur les placards bas de la salle de bain.
- Pour éviter les glissades, placez des antidérapants au sol de la salle de bain et dans la baignoire.
- N'ouvrez jamais l'eau à côté d'un appareil électrique en marche.
- Débranchez et rangez tous les appareils électriques dès que vous avez fini de les utiliser : sèche cheveux, appareil d'épilation, rasoir ou brosse à dent électrique...

R.C.S. Rouen 384 353 413

1 La sécurité de bébé à la maison

Dans la cuisine

Au moment du repas ou de sa préparation, gare aux brûlures ! L'aménagement de votre cuisine doit être tout particulièrement pensé pour éviter que votre enfant ne se brûle et qu'il touche à des produits ou objets dangereux.

- Sur vos appareils de cuisson, installez des protège-plaques ou une barrière de protection.
- La porte du four est dangereuse car elle reste chaude longtemps. L'idéal : le four en hauteur. Sinon le four peut être doté d'un système "portes froides" ou isothermes et d'un bloque-four. Refermez immédiatement la porte après avoir sorti un plat.
- Pour évitez aux petites mains de se coincer, optez pour des portes de placard et des tiroirs sécurisés.
- Gare à la casserole dont la queue est restée tournée vers l'extérieur ! Au delà du risque de brulûre, ne casserole pleine, en débordant, peut éteindre le gaz, créant le risque s'asphyxie.
- Certains produits d'entretien et de bricolage sont des poisons. Ne les rangez pas dans un placard accessible aux tout petits. Et ne les transvasez pas dans des emballages de comestibles, pour éviter un risque de confusion chez votre enfant.
- Ne pas laisser à portée de main cacahuètes, noix, noisettes...

Dans la cuisine

- Attention à la chaise haute. N'y laissez pas votre enfant sans surveillance. Utilisez systématiquement la sangle d'entrejambe et bouclez les attaches.
- Prenez garde au biberon ou au petit pot échauffé dans le four à micro ondes. Le liquide peut être brûlant, même si le récipient est froid. Agitez-le bien puis déposez quelques gouttes sur le dos de la main pour en vérifier la température.
- Veillez aux récipients remplis d'un liquide chaud. Un bébé peut risquer de renverser sur lui un bol de lait ou une assiette de soupe...
- Attention au grille pain, au couteau électrique, aux objets tranchants...
- Ne laissez pas traîner de sacs plastiques : l'enfant peut se les mettre sur la tête et s'étouffer.
- Rangez les allumettes ou le briquet.
- Mettez des verrous de sécurité sur les placards bas de la cuisine.
- Respectez la chaîne du froid lorsque vous remplissez le réfrigérateur et le congélateur.
- Expliquez à votre enfant les objets qui brûlent.
- Sur le réfrigérateur, affichez les numéros d'urgence (samu, police, pompiers...).
- Un malaise digestif pendant le repas ? Consultez un médecin ou le centre antipoison de la région. Et conservez les aliments soupçonnés : la recherche des germes sera facilitée.

R.C.S. Rouen 384 353 413

CAISSE D'EPARGNE
NORMANDIE
LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

1 La sécurité de bébé à la maison

Dans le salon

Pièce centrale de votre habitation, le salon est un potentiel lieu à risque pour votre enfant, au même titre que la cuisine, la chambre ou la salle de bain.

- Ne posez pas le siège inclinable sur une table mais sur le sol.
- Attention aux lampes et lampadaires : s'ils ne sont pas stables ils peuvent facilement être renversés et tomber. Les ampoules ne doivent pas être à portée de main.
- Certaines plantes d'intérieur peuvent être toxiques. Apprenez à votre enfant à ne pas y toucher et à ne surtout pas les porter à la bouche.
- Vous recevez des invités ? À l'apéro, mettez gâteaux apéritifs et cacahuètes hors de portée des tout-petits. À table, même chose pour les plats chauds.
- Ne laissez pas de bougies allumées accessibles aux tout petits.
- Placez des protections d'angles de meubles, notamment sur les tables basses. Ces petits embouts arrondis les rendent moins pointus.
- Devant la cheminée, placez une grille et faites-la ramoner régulièrement.

R.C.S. Rouen 384 353 413

FICHES CONSEILS

Ma Caisse d'Epargne Normandie & moi

Jeunes parents

1 La sécurité de bébé à la maison

Dans toutes les pièces de la maison

Prises de courant, escalier, sol glissant... Quelle que soit la pièce de la maison, votre enfant peut y avoir accès. Les précautions suivantes s'appliquent à l'ensemble de votre habitation.

- Quand votre enfant est sur la table à langer ou dans son bain, ne le quittez pas des yeux. Il peut glisser en une fraction de seconde et se noyer, même dans 20 centimètres d'eau.
- Prenez-le toujours avec vous, même si vous devez vous éloigner un court instant. Ne répondez pas au téléphone, le répondeur prendra le relais.
- Pour éviter de vous éloigner de la baignoire, mettez à l'avance à portée de main tout ce dont vous avez besoin : savon, shampoing, serviette...
- L'eau qui sort du robinet ne doit pas être trop chaude : elle peut brûler. Réglez l'eau chaude de votre habitation à moins de 50 °C.
- Quant à la température de l'eau du bain, elle doit être à 37 °C. Vérifiez avec un thermomètre la température avant d'y mettre votre enfant. Si vous le pouvez, installez sur votre robinet un dispositif de sécurité permettant de contrôler la température de l'eau.
- Ne laissez jamais de médicaments à portée de main de votre enfant (sur une table ou dans votre sac à main...). Rangez-les toujours dans une armoire en hauteur fermée à clés. Ne présentez jamais un médicament comme un bonbon. N'en prenez pas devant lui pour éviter qu'il vous imite.
- Mettez des verrous de sécurité sur les placards bas de la salle de bain.
- Pour éviter les glissades, placez des antidérapants au sol de la salle de bain et dans la baignoire.
- N'ouvrez jamais l'eau à côté d'un appareil électrique en marche.
- Débranchez et rangez tous les appareils électriques dès que vous avez fini de les utiliser : sèche cheveux, appareil d'épilation, rasoir ou brosse à dent électrique...

R.C.S. Rouen 384 353 413

FICHES CONSEILS

Ma Caisse d'Epargne Normandie & moi

Jeunes parents

1 La sécurité de bébé à la maison

Témoignage

Marie-Line, maman d'Eden (19 mois) et Coline (2 mois).

"Avec mon mari, nous avons installé des accessoires de sécurité dans certaines pièces de la maison. Dans notre chambre et celle des enfants, nous avons mis des cache-prises et des bloque-porte. Dans la salle de bain : un tapis anti-dérapant dans la baignoire.
Mais surtout, nous avons appris à Eden à ne pas toucher aux objets potentiellement dangereux : le robinet (pour éviter qu'elle se brûle avec l'eau chaude), les portes des placards, les tiroirs, les plantes, la cuvette des WC, le lecteur de DVD (pour qu'elle ne s'y coince pas les doigts), la gamelle d'eau et les croquettes du chat... Concernant le chat, j'ai appris à Eden à caresser son dos et sa tête uniquement, et à ne pas l'embêter quand il dort ou mange. Elle l'a bien intégré."

R.C.S. Rouen 384 353 413